



16 Balades et Randonnées Nautiques® dans le Calvados Pour combiner activités nautiques et découverte de l'environnement Toute l'année 2018 sur le littoral et les plans d'eau du Calvados

Le programme 2018 des « Balades et Randos Nautiques » du Calvados invite amateurs et débutants à tester des activités nautiques sur différents supports, qu'il s'agisse de voile, char à voile, canoë-kayak, pirogue, stand up paddle... avec un petit plus. Car, label oblige, ces « Balades et Randos Nautiques », combinent activité et découverte de l'environnement naturel, historique ou patrimonial.

Au total, 16 « balades et randos nautiques » sont accessibles quasiment toute l'année pour certaines. Elles sont proposées par 10 structures nautiques du département dont les encadrants, professionnels nautiques, ont été formés à l'environnement pour l'obtention de ce label. Ces formations sont coordonnées et prises en charge chaque année par Calvados Attractivité.

Une riche palette de découvertes

- Ainsi à Trouville-sur-mer, avec la *Balade sur la Touque, découverte de Trouville* on apprend l'histoire de la création de la station tout en pagayant sur son stand-up paddle avant de terminer la sortie par un plateau de fruits de mer.
- Lors de la *Randonnée et dégustation en Suisse Normande*, on serpente l'Orne en kayak entre barrages, ponts et territoires cachés. Le parcours fluvial s'achève par une dégustation d'une bière brassée sur les bords de l'Orne.
- Amateurs d'histoire, cette balade et rando est faite pour vous. Au départ d'Asnelles, la *Randonnée en char à voile sur les plages du Débarquement* permet de longer en char à voile les lieux historiques du 6 juin 1944 et de contempler les vestiges du port artificiel d'Arromanches...

Un apprentissage tout en douceur de l'environnement

Pratiquer une activité respectueuse de l'environnement c'est bien, mais tout en s'informant sur les richesses et activités alentours, c'est encore mieux. Car le littoral du Calvados compte de très nombreux oiseaux migrateurs, une grande variété de coquillages et crustacés, une végétation insolite et même des mammifères marins... De la laisse de mer aux abords des marais, les écosystèmes sont d'une richesse surprenante. Le paysage dissimule souvent des pépites d'histoire, dont certaines ne se dévoilent réellement que par des chemins détournés qu'on découvre au fil de nos « balades et randos nautiques ».

Des activités pour tous

Quel que soit l'âge, tout est accessible, à condition bien entendu de savoir nager, sauf pour les sorties char à voile ou la *Balade sur la plage d'Hermanville sur Mer* avec son activité cerf-volant que l'on pratique en toute tranquillité les pieds dans le sable face aux jolies villas et le nez sur la laisse de mer. Pour les autres « Balades et Randos Nautiques », même en mode débutant on trouvera facilement l'activité qui convient le mieux, qu'il s'agisse de kayak, pirogue, voile, ou encore de stand-up paddle.



Marche aquatique à Colleville-sur-Mer © Eolia

Marche aquatique

La dernière-née des balades labellisées, la « *Balade marche aquatique côtière sur Omaha Beach* » est proposée par le club Eolia à Colleville-sur-Mer. Elle combine marche aquatique et histoire du Jour-J sur la plage d'Omaha Beach. Les encadrants professionnels ont suivi une formation de marche aquatique côtière sous l'égide de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Les catalogues 2018 des « Balades et Randos Nautiques » comportant programmes et tarifs sont disponibles dans tous les offices du tourisme du littoral, ainsi qu'à l'office du tourisme de Suisse Normande. Plus d'information également sur le site : www.calvados-tourisme.com

Contact Presse :

Armelle Le Goff – Calvados Attractivité - T 02 31 27 90 37 – armelle.legoff@calvados.fr